

Социально-психологический тренинг «Путь к мечте – путь к себе»

Знание элементарных основ психологии может сыграть важную роль в жизни любого человека. Для того чтобы, мы могли наиболее продуктивно выполнять поставленные перед собой цели и эффективно взаимодействовать с находящимися вокруг нас людьми нужно иметь хотя бы представление о том, что такое психология личности, как происходит развитие личности и каковы особенности этого процесса. Важно знать, какие существуют составляющие элементы и типы личности. Разбираясь в этих вопросах, мы получаем возможность сделать свою жизнь более продуктивной, комфортной и гармоничной.

4 декабря в 15-00 для школьников будет проходить видеотренинг. Участникам тренинга предоставляется возможность для самопознания, самосознания и саморазвития личности, для приобретения первоначальных представлений и умений слушать и слышать себя, тем самым определять свои потребности и желания, последовательно достигать поставленных целей.

В тренинге применяются различные методы и практические приемы, позволяющие погрузиться в поиск ответов на вопросы, обращенные к самому себе: Кто я такой? Знаю ли я себя? Что я знаю о своих друзьях? Что для меня важно и особо значимо? Умею ли я ставить перед собой цели и достигать их?

Регистрация на тренинг: <https://forms.gle/jJVaVPyy7qKt9xGv5>

Желаем всем успешной работы!