

Министерство образования и науки  
Российской Федерации  
Читинский институт (филиал)  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения  
высшего образования  
«Байкальский государственный университет»  
(ЧИ ФГБОУ ВО «БГУ»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ЧИ ФГБОУ ВО «БГУ»

*Т.Д. Макаренко* Т.Д. Макаренко

«*27*» *сентября* 20 *16* г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о реализации дисциплины  
«Физическая культура»  
в отношении инвалидов и лиц с  
ограниченными возможностями  
здоровья в  
ЧИ ФГБОУ ВО «БГУ»

## **ПРИНЯТО**

Советом Института

Протокол № 6

«*27*» *сентября* 20 *16* г.

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение «О реализации дисциплины «Физическая культура» в отношении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ЧИ ФГБОУ ВО «БГУ» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2013 г. № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО);
- Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ (ред. от 03.11.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Совместным приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации» № 2715/227/166/19 от 16 июля 2002 г.;

– Распоряжением Правительства РФ от 07 августа 2009 г. № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

– Законом Забайкальского края «О физической культуре и спорте в Забайкальском крае» № 952-ЗЗК от 01 апреля 2014 г.

– Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Байкальский государственный университет»;

– Положением о Читинском институте (филиале) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Байкальский государственный университет»;

– иными нормативными актами.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Читинского института (филиала) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Байкальский государственный университет» (далее – Института).

1.3. Целью настоящего Положения является комплексное решение проблем развития физической культуры и спорта, направленное на создание оптимальных условий для физического, спортивного и духовного совершенствования, укрепления здоровья, повышения работоспособности и социальной активности обучающихся-инвалидов и лиц, с ограниченными возможностями здоровья.

1.4. Настоящее Положение определяет планирование и организацию учебного процесса по физической культуре по программам бакалавриата при освоении основной профессиональной образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.5. Институт обеспечивает инклюзивное образование инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья путем включения в основные профессиональные образовательные программы специализированных адаптационных дисциплин (модулей) и создания в институте безбарьерной среды.

1.6. Дисциплина «Физическая культура» является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки в течение всего периода обучения, в соответствии с

требованиями федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки бакалавриата; входит в обязательную часть образовательных программ, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.7. Преподавание занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здоровья, укрепление здоровья обучающихся, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

## **2. Объем подготовки занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

2.1. Основная профессиональная образовательная программа высшего образования включает в себя дисциплины (модули) по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, которые в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования реализуются в следующих объемах (очная форма обучения):

- базовой части Блока 1 по дисциплине «Физическая культура» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы);
- элективной дисциплины «Прикладная физическая культура» в объеме 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).

2.2. Для обучающихся заочной формы обучения дисциплина «Физическая культура» проводится в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 10 часов.

2.3. Элективная дисциплина «Прикладная физическая культура» не является обязательной для освоения обучающимися заочной формы обучения.

2.4. Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, имеющими специальную подготовку и под контролем медицинского работника.

2.5. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебным планом бакалавриата.

2.6. Учитывая, что физическая культура для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, устанавливаются следующие критерии оценки результата реализации занятий по физической культуре:

- углубленная физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и системой физических упражнений; освоение основ техники по избранному виду спорта; развитие физических качеств и функциональных возможностей организма;
- положительная динамика двигательных способностей;
- повышение уровня общей, специальной физической и психологической подготовки.

### **3. Порядок проведения занятий по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

3.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.2. По дисциплине «Физическая культура» занятия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся в виде лекционных, индивидуально-практических и самостоятельных занятий в соответствии с разделами учебной программы по дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3.3. Материалы теоретического раздела предусматривают овладение обучающимися системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации

здорового образа жизни при выполнении учебной и профессиональной деятельности.

3.4. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре. Практические занятия в данных группах проводятся на площадках (в помещении и на открытом воздухе, оборудованных специализированными тренажерами и тренажерами общеукрепляющей направленности). Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям безопасности, доступности, удобства.

3.5. Занятия по дисциплине «Прикладная физическая культура» планируются в виде подвижных занятий адаптивной физической культурой, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни. Данные занятия имеют методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения жизненных целей личности, и учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

3.6. Кафедра физического воспитания ЧИ ФГБОУ ВО «БГУ» предлагает обучающимся оздоровительное плавание в бассейне в учебное время, просмотр спортивных соревнований и участие в организации, проведении внутривузовских соревнований, интеллектуальные виды спорта (шахматы), малоподвижные виды спорта (дартс), настольный теннис, занятия на специализированных реабилитационных тренажерах общеукрепляющей направленности.

3.7. Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального графика посещения занятий.

#### **4. Адаптация рабочих программ дисциплин**

4.1. Рабочая программа дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» должна содержать адаптивную часть и методические рекомендации для проведения занятий и спортивных мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию

физических, психических, функциональных и волевых качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

4.2. Основными формами учебного процесса являются:

- работа по индивидуальным планам;
- групповые и индивидуальные теоретические занятия, практические, методико-практические и тренировочные занятия;
- тестирование, медицинский контроль и восстановительные мероприятия.

4.3. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование).

## 5. Порядок внесения изменений

5.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов Института.

5.2. В настоящее положение могут вноситься изменения, связанные с изменением условий и требований к реализации ОПОП ВО, с предложениями руководителя, сотрудников и другими обоснованными случаями.

Заведующий кафедрой физического  
воспитания и спорта

 / Горбатенко Т.Б.

Согласовано:

Заместитель директора по учебной работе

 / Болтовская Л.А.